

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1111 LS LM OPT B13
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	12.7.2022

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tobias Volek	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00-16:00 – teória a plán činnosti na vode

16:00-17:30 – tréning na vode

17:30-18:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Premenlivé daždivé počasie mnohých od trénovania odradilo. Na tréning prišiel iba Tobias a tak sme si to spolu na vode pekne užili. Sústredili sme sa na nácvik jazdy na stupačku a zaďák.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST polooblačno

TEPLOTA 18°C

VIETOR 1 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak